

## איך לחסוך מים בבית ובגינה ב 39 דרכים



מים זורמים זה כיף. מים מנקים, מים מרעננים ומשמחים. אז למה לכם לחסוך מים בבית? אנחנו לא מסתפקים במים רק לשתייה. אנחנו שוטפים בהם, מנקים איתם, ונעזרים בהם כדי לייצר כמעט כל דבר, החל מבגדים ועד למזון וסוגים של דלק ביולוגי.

עם גידול האוכלוסייה בישראל עולה גם הצורך במים. אבל, נראה שמגמת ההתחממות של כדור הארץ עושה את המים מצרך מוגבל ונדיר. לכן, לחסוך מים ולמנוע בזבז הוא משהו שבהחלט כדאי לקחת בחשבון.

אז איך עושים את זה בהצלחה?

הידעתם?

הגוף שלנו עשוי כ 70% מים. כן, בלי מים אין חיים. אלא ש 97.5% בקירוב מן המים על פני כדור הארץ תפוסים בים ובאוקיינוסים, והם מלוחים מדי לשימוש מידי עבור בני האדם. רוב 2.5% הנותרים נמצא קפוא ולכוד בקרחונים. מכאן, שאנחנו תלויים מאוד בזמינות של מים מתוקים אשר מגיעים מן הגשם, מבארות מים, ממתקני התפלה, וכן, גם מן הכנרת. מים - המשאב הטבעי החיוני כל כך לחיים.

מה זה אומר?

כאשר אתם מצליחים להסתדר בנוחיות עם פחות מים אתם, למעשה:

### ⌚ מצליחים לצמצם את צריכת האנרגיה.

תהליך הטיהור של מי שפכים (או "מים אפורים" ו "מים שחורים", כפי שהם נקראים) הוא תהליך עתיר אנרגיה; כך, גם החימום של מים כדי שיצאו מים חמים ונעימים מן הברזים שלכם.

### ⌚ מצליחים לחסוך כסף.

אם גם אתם משלמים לפי קריאת המונה של מד המים, העצות הבאות יכולות לחסוך לכם שקל או שניים.

עכשיו, בואו נפגוש את הדרכים לחסוך מים בבית ובגינה. סביבת המגורים נמצאת, אמנם, במרכז תשומת הלב שלנו כאן. אבל, חלק מן הדרכים אשר מופיעות במדריך הקצר הזה אפשר ליישם בקלות גם במשרד ובשאר מקומות העבודה. אז בואו נתקדם...

## איך לחסוך מים בתוך הבית



### ✓ לתקן דליפות במהירות

שימו לב להופעה של כתמים או ירוקת ליד הצנרת, הברזים והשירותים. ברז דולף יכול לבזבז כ-15 ליטר ביום, שהם כ-5,500 ליטר מים בשנה. חישבתם כבר כמה אתם משלמים עבור ליטר מים?

### ✓ להתקין ראש מקלחת ואביזרי מים

שמתפקדים מעולה גם בלחץ מים נמוך.

ניתן לבחור בין חלק קטן אשר מתחבר לצנרת, או להחליף את צינור הדוש ("שפופרת הטלפון") לצינור בקוטר קטן יותר.

### ✓ להתקין ראש מקלחת שיודע לערבב יחד מים עם בועות אוויר.

כבר ידוע כי לזרם מים כזה, שהוא מעין "סודה" עדינה, יכולת ניקוי גבוהה יותר והוא משאיר את העור עם תחושה רכה, נעימה ומרעננת יותר.

### ✓ להתקין וסת אשר מאפשר לכם להגדיר את כמות המים המרבית

שיוצאת מהברז או ראש המקלחת.

### ✓ לעשות מקלחות קצרות יותר.

הידעתם? בזמן מקלחת רגילה יכולים לזרום בין 6 ל-45 ליטר מים בדקה. אם עדיין לא מותקנת אצלכם מערכת לאיסוף מים אפורים המים האלה נעלמים במערכת הביוב והמחיר שלהם יורד מחשבון הבנק שלכם.

### ✓ מעדיפים להתקלח עם מים חמים – למחמם מים מהיר יש כאן יתרון

על פני דוד שמש חיצוני. מדוע?

כאשר אתם מחכים למים שיתחממו יכולים לזרום לביוב כ-20-15 ליטר עד שמגיעים המים החמים מדוד השמש.

### ✓ לוותר לגמרי על רחצה באמבטיות מלאות מים.

זה אולי הרגל נעים בזמן חופשה, או מזכיר חוויות של צפייה בסרטים במקומות רחוקים. אבל, אין לזה כמעט כל קשר לניקיון הגוף.

### ✓ להתקין אמצעים להורדת כמות המים בכל יציאות המים.

כמו וסת מים חסכמים, למשל.

### ✓ אל תשתמשו באסלת השירותים בתור פח אשפה.

כך, לא תצטרכו להוריד בה את המים שוב ושוב.

☑ **להתקין בורר כמות מים לאסלה בשירותים – לכמות מלאה ולכמות מים חלקית.**

מה גודל החסכון אליו אפשר להגיע? בדרך זאת ניתן לחסוך כ 50% מכמות המים בכל הדחה. אנחנו מדברים על חסכון שהוא כ 18 ליטר מים לאדם ביום, כ 12% מצריכת המים הממוצעת.



☑ **לסגור את הברז בכיור בזמן שאתם מסבנים את הכלים.** פשוט, לא?!

☑ **לסגור את הברז בזמן שאתם מצחצחים שיניים או מתגלחים.**  
זה עשוי לחסוך לך כ 6 ליטר מים בדקה.

☑ **רוצים להפשיר מזון קפוא – שימו אותו בחוץ או במקרר.**  
בכל מקרה, לא תחת זרם של מים.

☑ **לשטוף פירות או ירקות – בקערת מים או במיכל בגודל מתאים.**  
אתם יכולים לחסוך גם סבון או בחומר החיטוי בו אתם משתמשים.

☑ **לשטוף כלים רק כאשר מדיח הכלים מלא.**  
אם אין לכם תכנית חלקית – המדיח משתמש באותה כמות מים כשהוא מלא או ריק.

☑ **להשרות כלים וצלחות לא תחת ברז זורם אלא בקערה או בכיור מלא מים.**  
הכלים אולי נחים בכיור, אבל המים דווקא פעילים ומרככים את הכלוך.

☑ **לכבס רק כאשר מכונת הכביסה מלאה**  
או פחות, אם יש לכם מכונת כביסה מתקדמת עם תכנית 1/2, למשל.

☑ **לאסוף את המים המטפטפים מצינור העיבוי של מערכת מיזוג האוויר לשימוש נוסף.**  
המים מתאימים לשטיפת המכונית או להשקיית הצמחים. אם בחרתם להשקות את הצמחים בגינה - לא לשכוח להוסיף להם מעט דשן או זבל אורגני להשלים את החומרים החסרים במים.

☑ **אוהבים לשתות מים קרים - שימו קנקן במקרר.**  
המומחים לרפואה סינית או רפואה טבעית אולי לא יאהבו את זה, כי הם מאמינים שחשוב לשמור על ליבת הגוף חמה. אבל, אפשר לחסוך הרבה מים כאשר במקום לתת למי הברז לזרום עד שמגיעים המים הקרים - פשוט להעמיד קנקן או בקבוק מים לשתיה במקרר.

✓ **יכול להיות שעוד אין לכם מד מים? אם זה המצב, מומלץ להתקין**

**אחד בהקדם.**

קריאת המונה יכולה לעזור לא רק לתאגיד המים אלא גם לכם. איך?  
פשוט, הדיווח השוטף שמספק המונה מאפשר לכם לזהות חריגות בכמויות המים  
בהן נעשה שימוש, וגם לנהל את צריכת המים של הבית והמשפחה ביעילות.

בינינו, מסתתרת כאן עוד תועלת אחת – כשאתם מקבלים את חשבון המים לתשלום  
זה מעלה למודעות כי המים עולים כסף, ומסייע לבצע את הפעולות הרצויות לחסכון.

✓ **משפצים את הבית או קונים דירה חדשה – זאת הזדמנות להתקדם**

**ולחסוך.**

הכוונה היא לכלול בתכניות את האביזרים והפתרונות העדכניים, המתקדמים  
והחסכוניים ביותר עבור הצנרת, הניאגרה, הברזים והמקלחת.

✓ **להרתיח מים לשתייה של תה או קפה בכמות הדרושה בדיוק.**

הכמות המתאימה של מים חמים חוסכת לכם כסף וגם זמן – חוסכת חשמל כי  
מחממים פחות מים. לכן, חוסכת לכם כסף גם בתשלום המים.  
אבל, אם כל זה לא מספיק.. היא חוסכת לכם גם זמן יקר. כי, למה לחכות שתתחמם  
כמות מים שאינכם צריכים ממילא.

✓ **לנקות רשתות יתושים בעזרת מברשת לחה או שואב אבק.**

לרשתות אשר מגינות עליכם מפני עקיצות יתושים בקיץ יש נטייה לצבור אבק הזמן.  
היתושים אולי לא נכנסים, אבל תנועת האוויר המוגבלת עלולה ליצור תחושה של  
מחנק בבית. במקרה זה פתוחה לפניכם האופציה להתחיל לשאוב את האבק עם  
הראש השעיר של המכשיר, ולהמשיך לנקות את הרשתות עם מברשת רכה טבולה  
במים.

**איך לקבל מים צלולים בבית ובמשרד עם Waterfall - מטהר המים  
המתקדם של NIKKEN, מסנן גם מתכות כבדות.**

**[לחצו כאן לפרטים:](#)**



## איך לחסוך מים בחוץ – בגינה, בחניה ובחצר



### ☑ להשקות את הצמחים בגינה רק בכמות

**המים שהם צריכים, ולא בעודף.**

אם תשאלו כל חקלאי וכל גן הם יאמרו לכם שזה לא רק חוסך מים וכסף. אלא, כמות המים המתאימה יכולה למנוע ריקבון של השורשים ושאר מחלות של הצומח.

### ☑ להעדיף צמחי גן אשר יודעים להסתדר עם

**כמויות מים נמוכות במיוחד.**

מומלץ לבקר במשתלה ולהתייעץ – לצמחים שונים יש דרישות מים שונות. היום, ניתן לקבל גן פורח וליהנות גם מעצי פרי שאוהבים כמויות קטנות, יחסית, של מים.

### ☑ לוותר על המדשאה ולעצב גן מזרח תיכוני עם עצים נותני צל ורק

**מעט מים.**

אמנם, זה מאוד עניין של "על טעם וריח". יחד עם זאת, הגישה המתקדמת של קיימות רואה קשר ישיר בין הבית וסביבתו לבין איכות החיים שלנו כולה. אפשר למצוא דגמים רבים ושונים של גן "מזרח תיכוני", לפי טעמכם.

### ☑ להשקות את הגינה בשעות הקרירות וכאשר יש קרינה נמוכה.

זה אומר להשקות בערב, בלילה או מוקדם בבוקר.

### ☑ לוותר לגמרי על ממטרות או מתזים.

קול צקצוק הממטרה וערפילי המים שיוצרים המתזים אולי מרגשים ומעלים זכרונות של פעם. אבל, היום ברור כי זאת דרך נהדרת לאבד מים בגלל הנידוף לאוויר.



### ☑ להעדיף צנרת מים מוטמנת עם טפטפות

**אשר מותאמות לסוג הצמח והעץ.**

שנים ארוכות של ניסיון שהתחיל בישראל וסחף את כל העולם מראות כי השימוש בטפטפות לא רק חסכוני אלא תורם לעמידות ולצמיחה של הפרחים, השיחים והעצים.

### ☑ להשקות רק בימי הקיץ ובתדירות

**המתאימה לכל צמח.**

אם יש צמחים בעלי דרישות מים שונות ניתן להשתמש עבורם במספר שונה של טפטפות, או בטפטפות עם ספיקה שונה, למשל. ייעוץ פרטני ניתן לקבל מבעל מקצוע מבין עניין.

✓ **לוודא שלא משקים בימים קרים או גשומים.**

אם צריך, לזכור להגדיר את ההוראות עבור מחשב ההשקיה בהתאם.

✓ **לכסות מה שאפשר על הקרקע.**

כדי להקטין נידוף ואיבוד מים - להשתמש בחיפוי קרקע אשר מותאם לשבילים, לחצר וגם סביב העצים ושאר הצמחים. ניתן להשיג תוצאות מעולות עם שכבות של רסק עץ, קומפוסט אורגני, קש, אבני חצץ גדול, חלוקי אבן או חיפוי קרקע דומה.

✓ **לרפד את ה"צלחות" מסביב לעצים וגם את הערוגות בין הפרחים**

**והשיחים בשכבה אשר מונעת חדירה של אור שמש ומקטינה את אידוי המים מן הקרקע.**

זאת דרך טובה לחסוך מים וגם למנוע צמיחה של צמחי בר לא רצויים. זה נהדר גם כדי לחסוך כסף על שעות עבודה מיותרות של הגנן.

✓ **לכוון את המכסחת לכסח את הדשא גבוה יותר.**

הגבעולים הארוכים יותר יכולים להצל על הקרקע ולהקטין אידוי מים והתייבשות.

✓ **לכסות את בריכת השחייה ולהקטין את אידוי המים.**

אחזקה של בריכת שחיה יכולה להיות עסק יקר. אחת הדרכים היעילות לחסכון היא לפרוש מעל יריעה. כמובן, כאשר איש אינו שוחה בה.



✓ **לשטוף את המכונית עם דלי**

**וסחבה ולא עם צינור.**

אתם מרוויחים שטיפה מדויקת ויעילה יותר. בנוסף, ניתן ללטף את המכונית, אם מרגש אתכם, ולשים לב גם למשטחים או נקודות שזרם המים מן הצינור אינו יעיל לגביהם.

✓ **לנקות מדרכות, שבילים, מגרשי**

**חניה ומשטחי פריקה והעמסה**

**ופריקה בעזרת מטאטא ולא עם צינור מים.**

יש הרבה אבק ואתם רוצים למנוע מענני האבק להתרומם ו"לחנוק" את כולם – אפשר לטבול את המטאטא בדלי מים.

✓ **להשתמש במכשיר ניקוי בלחץ גבוה במקום בצינור מים.**

זרם המים החזק והממוקד הוא פתרון נהדר לנקות חול ואבק וגם בוך עקשני. רוכבי אופניים – שימו לב לא לשטוף בלחץ את אזורי הצירים או הבולמים כדי שלא יחדור זיהום למקומות הרגישים האלה.

☑ **לתקן דליפות בהקדם**

שים לב לצמיחה לא מוסברת או ירוקת ליד הברזים ולאורך הצנרת. דליפה יכולה לבזבז אלפי ליטרים של מים השנה.

ליהנות עם מים צלולים בבית ובמשרד עם Waterfall - מטהר המים המתקדם של NIKKEN מסנן גם מתכות כבדות.

[לחצו כאן לקבל את הפרטים: https://lp.vp4.me/fpg1](https://lp.vp4.me/fpg1)



עוד דרכים שיחסכו לך מים וכסף מחכות לך באתר "[למשפחה](#)"  
מתלבטים איך לבחור מטהר מים לבית - [לחצו כאן לקבל ייעוץ חינם](#)